1.003 Čaj čierny s medom
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
čaj čierny	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,05	0,05
med	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20	1,50	1,50
voda	19,00	19,00	19,00	19,00	19,00	19,00	23,00	23,00
hmotnosť porcie v g	200		200		200		250	

Výrobný postup
Čaj čierny sparíme vriacou vodou, prikryjeme a necháme vylúhovať. Dochutíme medom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	171	41	0,06	0,0	0,0	10,0	0,0	17,2	0,1	0,000	0,0	0,0	0,2	0,0
B	171	41	0,06	0,0	0,0	10,0	0,0	17,2	0,1	0,000	0,0	0,0	0,2	0,0
C	171	41	0,06	0,0	0,0	10,0	0,0	17,2	0,1	0,000	0,0	0,0	0,2	0,0
D	214	51	0,08	0,0	0,0	12,5	0,0	23,4	0,1	0,000	0,0	0,0	0,3	0,0